



Guide de la rentrée scolaire CIBC





Bienvenue

Nous vous souhaitons la bienvenue à ce nouveau chapitre de votre vie. Le début des études postsecondaires signifie une nouvelle étape dans un monde passionnant de défis et de possibilités. Comme CIBC comprend bien que cette transition peut être à la fois exaltante et intimidante, nous avons élaboré le présent guide pour vous soutenir tout au long de ce cheminement. Qu'il s'agisse de gérer vos finances ou de trouver du temps pour votre vie sociale, ce guide se veut votre ressource de confiance pour vous aider à aborder cette nouvelle aventure qui vous attend. Voici comment en profiter pleinement!

L'expérience étudiante au postsecondaire

Voici un aperçu de ce à quoi pourrait ressembler votre première semaine, votre premier mois et votre première année d'études postsecondaires.



Votre première semaine

Vous vivrez probablement une grande période d'ajustement durant votre première semaine sur le campus, notamment l'installation dans votre appartement ou chambre d'étudiant, la rencontre de nouvelles personnes et la découverte du campus. Ne laissez pas cette période d'ajustement vous empêcher de participer à la semaine d'orientation (aussi appelée semaine d'initiation ou d'accueil) à votre collège ou université. Cette étape importante vous permettra de vous ajuster plus facilement à ce nouveau chapitre de votre vie.

Toute la semaine a été conçue pour aider tous les étudiants et étudiantes, locaux et étrangers, à s'adapter à leur nouvel environnement en participant activement à des jeux à l'extérieur, des danses amusantes, des concerts gratuits et bien d'autres activités. L'expérience sera finalement ce que vous en ferez - vous n'avez pas à faire quoique ce soit si vous ne le désirez pas. Cependant, votre participation peut être la façon idéale de vous sentir plus à l'aise dans votre nouvelle école, créer de nouvelles amitiés et vous procurer beaucoup de trucs gratuits.

Votre premier mois

Une fois les cours commencés, votre horaire sera de plus en plus chargé et vous devrez commencer à gérer convenablement votre temps. Avant toute chose, cela signifie se présenter aux cours et étudier, car personne ne vous dira quoi faire ou vous tenir responsable si vous ne le faites pas.

Mais il est important de prendre le temps de faire aussi des choses qui sont amusantes, que ce soit de passer du temps entre amis ou participer à des activités parascolaires comme l'association étudiante ou le syndicat étudiant qui organise des activités étudiantes, alors que les clubs sont l'endroit idéal pour rencontrer des camarades ayant des goûts et intérêts similaires.



Et après, que se passe-t-il?

Pour plusieurs d'entre vous, le début des études postsecondaires est une étape exaltante mais aussi une expérience stimulante. La transition peut être difficile, mais vous êtes capable de la vivre! Surtout quand vous vous rappelez qu'il y a de nombreuses ressources disponibles autant en ligne que sur le campus pour vous faciliter la vie et la rendre plus agréable.

Nous savons, par exemple, que la vie étudiante coûte cher. C'est donc une bonne chose que votre statut d'étudiant ou d'étudiante vous offre également de nombreux avantages. Des rabais destinés aux étudiants (tel qu'un abonnement gratuit¹ à SPC+ qui vous permet d'économiser jusqu'à 30 % sur l'achat de grandes marques) peuvent être un excellent moyen d'économiser sur plusieurs articles que vous désirez vous procurer. Sur une plus large échelle, vous pouvez aussi demander de l'aide financière, des bourses et même participer à des concours pour gagner de l'argent et financer vos études.

Conseils d'anciens élèves

Naviguer l'année scolaire comme un pro grâce à des conseils d'experts de la part d'anciens élèves.

Vous n'êtes pas seul/seule. Nous avons rassemblé des idées clés provenant de vrais étudiants et étudiantes pour partager ce qu'ils auraient souhaité savoir avant d'entreprendre leurs études postsecondaires.



Adoptez de bonnes habitudes académiques

Désormais, il n'y a plus personne pour vous tenir par la main, et cela peut être incroyablement responsabilisant mais peut aussi exiger aussi une certaine discipline. Cela veut dire qu'il vous incombe de vous présenter aux cours, de suivre votre programme scolaire et de faire toutes vos lectures. Vous pouvez même aller un peu plus loin en ajoutant tous les travaux scolaires à votre calendrier, sans oublier les rappels. De plus, en tenant compte des heures de bureau, vous pouvez rencontrer vos professeurs qui, autrement, ne pourraient pas savoir qui vous êtes dans un amphithéâtre rempli de centaines d'étudiants et étudiantes.

Comment faire face aux échecs

Il est possible que vous subissiez des échecs, et ce n'est pas grave. Michael Jordan a été éliminé de son équipe de basketball au secondaire et Steve Jobs a été congédié de sa propre entreprise. Mais le plus important, c'est ce que vous apprenez de vos échecs. Cela peut signifier réexaminer vos habitudes ou techniques d'étude, apprendre à connaître vos manques de connaissances, dormir davantage ou même dialoguer avec votre professeur (c'est une bonne chose que vous avez déjà commencé à le consulter durant les heures de bureau, n'est-ce pas?).

Prenez le temps d'avoir une vie sociale

Même avec toute cette conversation de réussite scolaire, il est tout aussi important de faire des sorties et d'avoir une vie sociale riche et dynamique. Voici votre chance de créer des contacts pour pourraient durer toute une vie. Vous ne vous souviendrez peut-être pas des détails complexes de chaque manuel scolaire que vous étudiez, mais vous vous *souviendrez* de ces relations importantes que vous aurez créées.



La clé: l'équilibre

Trouvez un équilibre entre vos cours, votre travail et votre vie sociale, et vous serez invincible. C'est la première fois de votre vie que vous expérimentez et tissez des souvenirs pour l'avenir, et il n'y a rien de mal à prendre votre temps pour faire ce que vous aimez. Passez du temps sur vos cours et construisez votre avenir, mais trouvez aussi le bonheur, l'épanouissement et la réalisation de soi.

Services bancaires aux étudiants et prévention des fraudes

Tirez le maximum de votre argent en comprenant mieux ces principes fondamentaux des services bancaires.





Pour plus de renseignements sur ces expressions et termes bancaires, consultez le glossaire à la fin de ce guide.

Comment établir un budget

Le principe fondamental de l'établissement d'un budget est de bien comprendre quelles seront vos rentrées et vos sorties d'argent. Concentrez-vous tout particulièrement sur vos dépenses mensuelles, comme par exemple le loyer, les services publics, la nourriture et les frais scolaires, notamment les droits de scolarité et le prix des manuels obligatoires. Naturellement, savoir combien d'argent vous devriez dépenser chaque mois n'est que le début. Encore faut-il savoir respecter son budget, car c'est là qu'un outil comme le [Plani Intelli CIBC](#) peut être très utile pour vous aider à faire le suivi de vos dépenses et à atteindre vos objectifs.

Les épargnes

La vie étudiante coûte cher. Vous vous demandez sans doute comment minimiser vos dépenses tout en faisant fructifier une partie de votre argent. Avec un peu de discipline, de la planification et le compte d'épargne adéquat, vous pouvez faire de petits pas qui, en bout de ligne, donneront des résultats intéressants.

Il n'est jamais trop tard pour commencer à épargner pour une voiture, un grand voyage ou tout simplement pour des jours plus sombres, mais vous devez avoir un compte qui permet à votre argent de travailler fort pendant que vous travaillez vous aussi. Épargnez davantage et profitez d'un taux d'intérêt† spécial pour une durée de quatre mois quand vous ouvrez votre premier compte d'épargne cyber **Avantage CIBC^{MD}** sans frais mensuels et obtenez de l'intérêt sur chaque dollar.

Avec des caractéristiques comme la sauvegarde automatique, vous pouvez épargner votre argent sans y penser pendant que [les taux d'intérêt intelligents](#)² vous récompensent de continuer à faire des épargnes régulières.

Comment choisir une carte de crédit

Les cartes de crédit sont très utiles en cas d'urgence, que ce soit pour les voyages ou pour établir votre cote de crédit. Pour établir une bonne cote de crédit pour de gros achats que vous pourriez faire à l'avenir, ne dépensez que ce que vous *pouvez* rembourser, payez le solde dans les délais prévus et évitez les avances de fonds.

Si vous avez l'intention de faire la demande pour votre première carte de crédit, la [carte Dividendes CIBC^{MD} Visa* pour étudiants](#) est un excellent point de départ. Vous pouvez ainsi établir une cote de crédit et accumuler des remises en argent sur vos achats courants, avec cette carte de crédit sans frais pour étudiants. Ou si vous avez l'intention de voyager à l'avenir, la [carte Aventura^{MD} CIBC Visa* pour étudiants](#) vous permet d'aller au cinéma, acheter de la musique, faire des achats de toute sorte, des repas, et de voyager sans frais annuels.

Prévention des fraudes

Malheureusement, les escrocs et les fraudeurs sont partout, mais vous pouvez vous protéger contre leurs attaques. Bien comprendre comment ils fonctionnent est une bonne première étape. Pour protéger vos données et renseignements, il est primordial d'ouvrir l'œil pour identifier les courriels, appels téléphoniques et messages textes suspects et douteux qui peuvent se faire passer pour des amis, membres de la famille, agences gouvernementales et même institutions financières.

En cas d'arnaques : faites confiance à votre instinct si vous avez l'impression que quelque chose ne va pas! Pour une ventilation détaillée des pièges à éviter et comment vous protéger, lisez ou visitez <https://www.cibc.com/en/privacy-security/banking-fraud.html>.

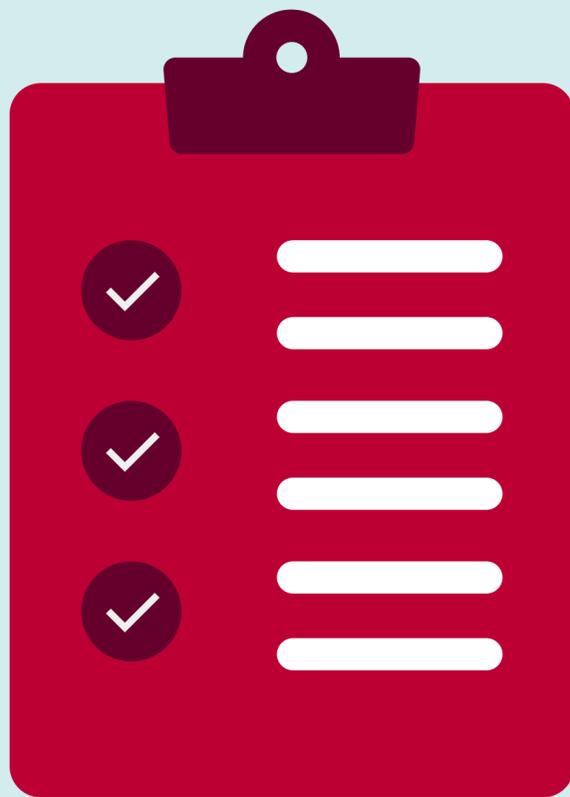
Différentes façons de se protéger: faites

- ✓ Créez des mots de passe compliqués et uniques pour chacun de vos comptes (c.-à-d. courrier électronique, comptes bancaires, médias sociaux).
- ✓ Configurez « Mes alertes » sur CIBC en ligne et services bancaires mobiles pour vous aviser de toute transaction non autorisée.
- ✓ Prenez votre temps et évitez de prendre des décisions rapides et spontanées. Demandez-vous si la situation où vous vous trouvez est logique et si cela pourrait être une arnaque ou escroquerie.
- ✓ Faites une recherche sur la personne avec qui vous parlez en utilisant des ressources en ligne. Si d'autres personnes se sont retrouvées dans la même situation d'arnaque, vous pourrez trouver d'autres renseignements en ligne pour confirmer si cela n'est pas légitime.
- ✓ Demandez des conseils concernant votre situation auprès d'une personne de confiance, telle qu'un membre de votre famille ou un ami/une amie. Le fait d'obtenir un point de vue extérieur vous aidera à mieux identifier si une situation quelconque pourrait être une arnaque.

Différentes façons de se protéger: ne faites pas

- ✘ Ne donnez pas vos mots de passe personnels.
- ✘ Ne répondez pas à des courriels, appels ou messages textes spontanés et ignorez les demandes vous invitant à cliquer sur des liens intégrés.
- ✘ N'utilisez pas vos renseignements personnels ou bancaires lorsque vous créez des mots de passe uniques ou répondez à des questions de sécurité pour transferts électroniques (c.-à-d. NAS, date de naissance, adresse résidentielle, numéros de carte, etc.).
- ✘ Ne répondez pas à des fenêtres contextuelles ou de dialogue en ligne demandant vos renseignements personnels ou bancaires.
- ✘ Ne réutilisez pas la même réponse à une question de sécurité pour plusieurs bénéficiaires ou destinataires de transferts électroniques ou évitez de divulguer cette réponse dans les médias sociaux ou courriels.
- ✘ Ne mémorisez aucun renseignement d'identification sur vos appareils électroniques.

Liste de contrôle pour la rentrée



10 choses essentielles que vous devez faire absolument en ce début d'année d'études collégiales ou universitaires.

- Magasinage de la rentrée** : Assurez-vous d'avoir tout ce dont vous avez besoin, soit sac à dos, vêtements, appareils technologiques et autres.



Conseil de pro : utilisez votre abonnement SPC+ pour économiser gros.

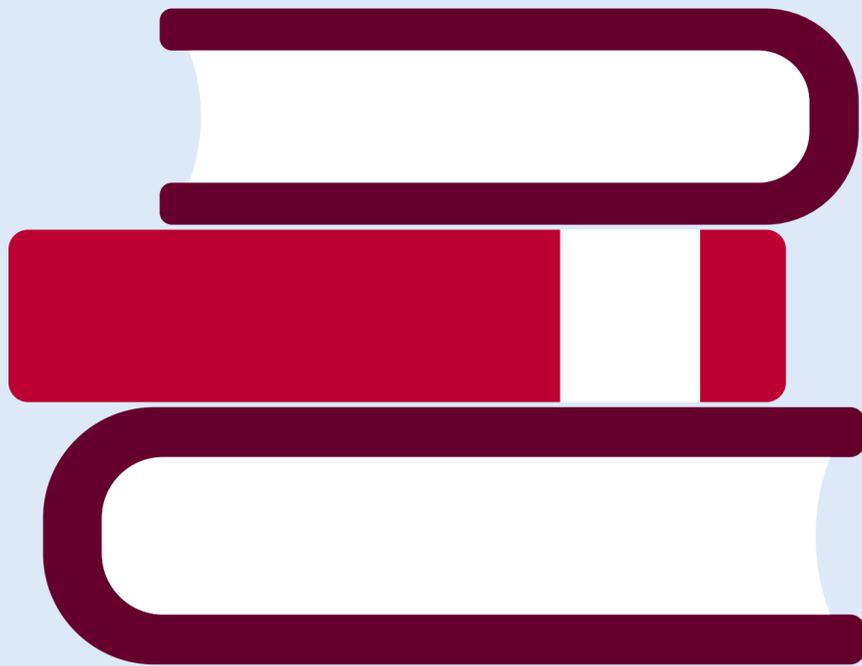
- Mémorisez votre horaire** : Préparez-vous mentalement à vos nouveaux cours et examinez où ils se tiennent effectivement sur le campus, pour éviter de vous perdre.
- Apprenez à connaître vos directions et déplacements** : Si vous vous rendez à pied sur le campus, assurez-vous de connaître la meilleure façon et le temps qu'il vous faut pour s'y rendre.
- Explorez la ville et le campus** : De nombreuses écoles postsecondaires offrent des campus magnifiques et des espaces extérieurs extraordinaires. N'ayez pas peur de vous promener, d'explorer et de découvrir vos endroits préférés.
- Planifiez vos repas** : Que vous ayiez un forfait repas ou que vous achetiez vos aliments, assurez-vous de connaître leur lieu d'origine.
- Procurez-vous Départ Intelli CIBC^{MC}** : Trouvez le bon compte pour vous aider à atteindre tous vos objectifs d'étudiant pour l'année. Aucuns frais mensuels sur vos services bancaires courants jusqu'à 25 ans avec Départ Intelli CIBC^{MC}³ et gardez de l'argent supplémentaire dans vos poches.



- Considérez vos temps libres** : Joignez-vous à un club, trouvez un passe-temps ou faites du bénévolat, voilà des façons pour vous permettre de profiter du temps que vous avez en dehors de vos heures de cours.
- Établissez des contacts avec vos parents** : Les amis et la famille à la maison peuvent être un système de soutien extraordinaire. Alors, ne manquez pas de planifier des moments pour communiquer avec eux.
- Vivez votre meilleure vie étudiante** : Profitez de ces années en découvrant de nouvelles possibilités, en établissant des relations durables et en poursuivant vos passions avec enthousiasme.
- Emballez-vous** : Les études peuvent être sources de stress, mais elles peuvent aussi être incroyablement amusantes et enrichissantes. Il n'en tient qu'à vous d'apporter un esprit positif à cette expérience.

Glossaire

Pour comprendre les expressions et termes bancaires courants et essentiels.



Understand essential common banking terms

En ce début de votre parcours postsecondaire, il vous faudra sans doute gérer votre propre argent plus souvent que d'habitude. Mais n'ayez crainte! Nous avons rédigé un bref glossaire contenant des expressions et termes utiles du domaine bancaire pour vous aider à naviguer facilement dans vos finances.

Cote de crédit : Tout comme un bulletin scolaire pour vos habitudes financières, cette cote est un chiffre de 300 à 900 qui représente votre niveau de solvabilité. Les prêteurs l'utilisent pour déterminer la probabilité de votre capacité à rembourser vos prêts. Cette cote est vérifiée lorsque vous faites de gros achats. Une bonne cote peut avoir un effet positif sur votre capacité d'obtenir un prêt, acheter une voiture ou même louer un appartement.

Dépôt direct : Il s'agit d'un transfert électronique de paiement directement à partir du compte du payeur vers le compte du destinataire. Cette méthode est souvent utilisée pour le paiement de salaires ou autres revenus réguliers, éliminant ainsi la nécessité d'utiliser des chèques physiques. Les fonds sont disponibles immédiatement et ils sont transférés de manière sécurisée.

Marge de crédit études : Un genre de prêt pour aider les étudiants à payer leurs dépenses liées à l'enseignement telles que droits de scolarité, livres et frais de subsistance. Contrairement à un prêt traditionnel qui procure un montant d'argent, une marge de crédit permet aux étudiants d'emprunter de l'argent au besoin, jusqu'à une certaine limite. L'intérêt est facturé uniquement sur le montant d'argent effectivement emprunté, et non sur la limite de crédit totale.

Intérêt : Le coût d'emprunt, habituellement exprimé en pourcentage annuel du montant du prêt. Par exemple, si vous empruntez 1000 \$ à un taux d'intérêt annuel fixe de 3 %, vous payerez 30 \$ en intérêt par année.



REEE (Régime enregistré d'épargne-études) : Il s'agit ici d'un compte d'épargne spécial au Canada pour aider les parents à épargner pour les études postsecondaires de leurs enfants.

REER (Régime enregistré d'épargne retraite) : Un régime enregistré qui encourage les Canadiens à épargner pour leur avenir. Ce régime peut comprendre un mélange de placements, d'actions et d'argent comptant.

CÉLI (Compte d'épargne libre d'impôt) : Un genre de compte d'épargne disponible au Canada qui vous permet de réaliser de l'intérêt sur vos épargnes sans avoir à payer de l'impôt sur les intérêts gagnés. Ce compte est un excellent outil offert aux étudiants pour commencer à économiser, car tout revenu, gain ou retrait est habituellement exempt d'impôt.

Annexes juridiques

1. Les offres SPC+ sont valides chez les partenaires participants au Canada. Veuillez vérifier les détails de l'offre, notamment la date d'expiration et les restrictions. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Des restrictions s'appliquent. Les offres peuvent varier. L'usage peut être limité quand elle est utilisée avec toute autre offre, liquidation ou promotion en ligne ou carte de fidélité de détaillant. Ne peut être utilisée pour l'achat de cartes cadeaux ou certificats. Les offres sont pour les membres SPC+ seulement. Une pièce d'identité valide de l'étudiant/étudiante et un code de promotion peuvent être exigés lors de l'achat.

Des épargnes annuelles moyennes pouvant aller jusqu'à 343 \$ fondées sur des dépenses annuelles estimatives de 1372,21 \$ où les clients reçoivent un rabais moyen allant jusqu'à 25 %. Les épargnes annuelles moyennes sont calculées comme suit : dépenses annuelles moyennes avant le rabais de 1372,21 \$ × rabais de l'abonnement SPC+ allant jusqu'à 25 % = épargnes annuelles moyennes de 343 \$ par client.

† Cette offre s'adresse uniquement aux clients qui ouvrent leur premier Compte d'épargne cyberAvantage CIBCMD (« compte ECA »). Les comptes ECA admissibles bénéficieront d'un taux d'intérêt annuel spécial (le « taux d'intérêt spécial ») sur les soldes allant jusqu'à 1 000 000 \$ pendant 120 jours à compter de la date d'ouverture du compte ECA (la « période de taux spécial »). Le taux d'intérêt spécial est une combinaison du taux d'intérêt ordinaire qui s'applique à votre palier de solde du compte ECA et d'un taux d'intérêt bonifié supplémentaire. Tout changement apporté au taux d'intérêt ordinaire entraînera un changement correspondant au taux d'intérêt bonifié, de sorte que le taux d'intérêt spécial global demeurera le même pendant la période de taux spécial. L'intérêt ordinaire est calculé chaque jour sur le solde de clôture quotidien total et versé mensuellement dans votre compte ECA. L'intérêt bonifié est calculé quotidiennement sur le solde de clôture quotidien total, jusqu'à concurrence d'un solde de 1 000 000 \$, pendant la période de taux spécial, et est versé mensuellement dans votre compte ECA. Les taux d'intérêt ordinaire et bonifié sont fondés sur le palier dans lequel se situe votre solde de clôture quotidien. Pour connaître les taux d'intérêt courants, visitez le site cibc.com/epargnerlesinterets. Les taux d'intérêt indiqués sont des taux annuels; les taux d'intérêt ordinaire et bonifié peuvent changer en tout temps, sans préavis. D'autres conditions s'appliquent. Pour connaître toutes les précisions de l'offre, consultez les [Modalités](#) ou passez à un centre bancaire CIBC.

2. L'intérêt intelligent est un intérêt gagné sur le solde total de votre compte d'épargne cyberAvantage CIBC, jusqu'à concurrence d'un solde global maximal de 200 000 \$ (« solde intelligent maximal »), chaque mois au cours duquel vous épargnez au moins 200 \$ (à l'exclusion des intérêts gagnés) dans tous vos comptes ayant la même structure de propriété unique (décrit ci-dessous).

Déterminer la croissance du solde intelligent : Chaque mois, nous calculerons dans quelle mesure le solde de clôture le dernier jour ouvrable du mois courant, excluant tout intérêt gagné et les frais CIBC, a augmenté par rapport au solde de clôture le dernier jour ouvrable du mois précédent pour chacun de vos ECA (« croissance du solde intelligent »). Vous êtes admissible à gagner un intérêt intelligent dans un mois si la croissance de votre solde intelligent total est d'au moins 200 \$. Si vous possédez plusieurs ECA, nous utiliserons la somme de la croissance du solde intelligent dans tous vos comptes avec la même structure de propriété unique pour déterminer si vous êtes admissible et pour calculer votre intérêt intelligent.

Structure de propriété unique – est un ou plusieurs ECA appartenant exclusivement à la même personne ou conjointement par les mêmes propriétaires. Par exemple :

- i. Si vous êtes le seul propriétaire de plusieurs ECA (structure de propriété unique individuelle), l'intérêt intelligent sera calculé sur la somme de tous les soldes de vos comptes.
- ii. Si vous possédez un ou plusieurs ECA conjointement avec les mêmes copropriétaires (structure de propriété unique individuelle), l'intérêt intelligent sera calculé sur la somme de tous les soldes de comptes conjoints.
- iii. Si vous possédez conjointement plusieurs ECA avec différents copropriétaires (structure de propriété unique multiple), l'intérêt intelligent sera calculé séparément sur la somme de tous les soldes de comptes conjoints appartenant aux mêmes propriétaires.

Calcul et paiement de l'intérêt intelligent : L'intérêt intelligent est calculé tous les jours au taux d'intérêt intelligent courant au solde de clôture total de chaque jour (jusqu'au maximum du solde intelligent) à compter du premier jour ouvrable du mois, peu importe le jour où vous devenez admissible, et payé entre les 5 à 7 premiers jours ouvrables du mois suivant. Si vous possédez plusieurs ECA, le maximum du solde intelligent s'applique dans l'ensemble de tous vos comptes avec la même structure de propriété unique. L'intérêt intelligent sera payé à un ECA par structure de propriété unique tel que sélectionné par CIBC. Vous aurez la possibilité de modifier le compte sélectionné à votre discrétion pour autant qu'il demeure sous la même structure de propriété unique. Votre ECA doit demeurer actif et en règle pour recevoir l'intérêt intelligent.

Généralités : Samedi, dimanche et tous les congés fériés provinciaux et fédéraux ne sont pas considérés comme étant des jours ouvrables. Les taux d'intérêt mentionnés sont annuels. Le taux d'intérêt intelligent, le montant de croissance du solde intelligent et le maximum du solde intelligent peuvent changer sans préavis. Si vous avez des questions au sujet de nos taux d'intérêt, appelez le 1-800-465-2422 ou visitez un centre bancaire CIBC. CIBC peut en tout temps, sans avis préalable, annuler, modifier ou suspendre cette bonification d'intérêt ou changer les présentes conditions générales. Nous pouvons, à notre seule discrétion, annuler ou limiter cette récompense si l'on croit que vous avez manipulé ou autrement abusé de la procédure, l'équité, l'intégrité ou l'exécution de celle-ci, ou participé à des activités suspectes ou frauduleuses. Sous réserve de modification, les conditions générales portant sur le ECA que vous possédez, demeurent pleinement applicables et en vigueur.

3. Jusqu'à l'âge de 25 ans et ensuite des frais ordinaires de compte intelligent s'appliqueront par la suite, sauf si vous êtes admissible pour des avantages d'un autre compte à ce moment-là.



Le logo CIBC est une marque de commerce de la Banque CIBC.