



Guide de la rentrée scolaire





Bienvenue !

Bienvenue dans un nouveau chapitre de votre vie. Commencer vos études postsecondaires, c'est entrer dans un monde rempli de défis stimulants et de possibilités infinies. La CIBC comprend que cette transition peut être à la fois excitante et intimidante. C'est pourquoi nous avons créé ce guide pour vous accompagner tout au long du parcours. Qu'il s'agisse de gérer vos finances ou de trouver du temps pour votre vie sociale, voici votre ressource incontournable pour naviguer dans cette nouvelle aventure. Profitez pleinement de cette expérience!

Vivre l'expérience étudiante postsecondaire

Un aperçu de ce à quoi pourraient ressembler votre première semaine, votre premier mois et votre première année comme étudiant postsecondaire.



Votre première semaine

Votre première semaine est une période d'adaptation : vous installer dans votre logement, rencontrer de nouvelles personnes et vous repérer sur le campus. Ne laissez pas cela vous empêcher de participer aux activités de bienvenue de votre école.

Ces activités sont conçues pour dissiper vos premières inquiétudes et briser la glace. Participer à ces événements est une excellente façon de faire de nouvelles rencontres et de vous familiariser avec votre nouvel environnement.

Votre premier mois

Quand les cours commenceront, votre horaire deviendra plus chargé, et il sera important de gérer votre temps efficacement. Avant tout, cela signifie assister à vos cours, car personne ne le fera à votre place ou ne vous demandera des comptes si vous manquez à vos responsabilités.

Dès le début, engagez-vous dans des groupes comme les associations étudiantes ou les clubs. Les associations étudiantes défendent les intérêts des étudiants et organisent des activités, tandis que les clubs sont parfaits pour rencontrer des gens ayant des intérêts communs.

Peu importe où vous habitez, plusieurs options de transport s'offrent à vous. Dans la plupart des villes, le transport en commun est une option fiable. Vous pourriez aussi envisager le vélo comme solution populaire et abordable. Et si vous ne l'avez pas encore, pensez à décrocher votre permis de conduire provincial.



Et ensuite ?

Pour beaucoup, commencer les études postsecondaires est une expérience exaltante, mais exigeante. Cette transition peut être un défi, mais vous avez tout ce qu'il faut pour réussir! Surtout en vous rappelant qu'il existe de nombreuses ressources en ligne et sur le campus pour rendre votre vie plus facile et agréable.

Être étudiant peut coûter cher, mais heureusement, votre statut d'étudiant vous donne accès à de nombreux avantages. Par exemple, [une adhésion gratuite à SPC+¹ peut vous permettre d'économiser jusqu'à 30 % sur des grandes marques, et un essai gratuit de 12 mois à Skip+²](#) peut vous aider à réduire vos coûts de livraison de repas. De plus, n'oubliez pas les aides financières, [bourses](#) et concours qui peuvent vous aider à financer vos rêves d'études.

Conseils d'anciens étudiants

Gérez votre année scolaire comme un pro grâce aux astuces d'étudiants qui sont passés par là.

Vous n'êtes pas seul dans cette aventure. Nous avons recueilli des conseils précieux auprès de vrais étudiants qui partagent ce qu'ils auraient aimé savoir avant de commencer leurs études postsecondaire.



Adoptez de bonnes habitudes académiques

Personne ne vous tiendra par la main désormais. Cette liberté est motivante, mais elle exige aussi une bonne dose de discipline. C'est à vous d'assister aux cours, de suivre le plan de cours et de rester à jour dans vos lectures. Pourquoi ne pas inscrire toutes vos dates d'échéance dans un calendrier avec des rappels?

Assister aux heures de bureau des professeurs est également une excellente idée. Vous pourrez poser vos questions et établir des liens, surtout dans un environnement où vous pourriez autrement passer inaperçu parmi des centaines d'étudiants.

Comment gérer l'échec

Vous allez probablement échouer à quelque chose, et c'est tout à fait normal. Michael Jordan a été recalé de son équipe de basketball au secondaire, et Steve Jobs a été renvoyé de sa propre entreprise. Ce qui compte, c'est la leçon que vous tirez de vos échecs. Peut-être qu'il sera nécessaire de revoir vos méthodes d'étude, d'identifier vos lacunes, de mieux dormir, ou encore d'échanger avec votre professeur. Et si vous avez déjà commencé à assister à ses heures de bureau, vous êtes sur la bonne voie, non?

Prenez du temps pour votre vie sociale

Même avec tous ces conseils pour exceller en classe, il est tout aussi important de profiter de votre vie sociale. C'est une occasion unique de nouer des relations qui pourraient durer toute votre vie. Vous ne vous souviendrez peut-être pas de tous les détails de vos manuels, mais les amitiés et souvenirs que vous créerez resteront gravés à jamais.



L'équilibre est la clé

Trouvez un équilibre entre vos cours, votre travail et votre vie sociale, et vous serez prêt à tout affronter. C'est le moment parfait pour explorer, essayer de nouvelles choses et créer des souvenirs inoubliables. Consacrez du temps à vos études et à bâtir votre avenir, mais aussi à ce qui vous rend heureux et épanoui.

Services bancaires pour étudiants et prévention de la fraude

Tirez le meilleur parti de votre argent grâce à ces notions bancaires essentielles.





Pour plus d'informations sur ces termes, consultez le glossaire à la fin du guide.

Établir un budget

Faire un budget repose sur un principe simple : connaître vos revenus et vos dépenses. Concentrez-vous sur vos dépenses mensuelles principales, comme le loyer, les services publics, la nourriture et les frais d'études (droits de scolarité, manuels). Comprendre vos dépenses, c'est bien, mais respecter votre budget, c'est essentiel!

Un outil comme [Voici Plani Intelli CIBC^{MC}](#) peut vous aider à suivre vos dépenses et à atteindre vos objectifs financiers.

Épargner

La vie étudiante coûte cher, mais avec un peu de discipline, de planification et un bon compte d'épargne, vous pouvez commencer à épargner, même en petites étapes.

Il n'est jamais trop tard pour économiser pour une voiture, un grand voyage ou un fonds d'urgence. Choisissez un compte qui fait travailler votre argent pendant que vous vous concentrez sur vos études. Avec [le Compte d'épargne cyberAvantage CIBC^{MD}](#), profitez d'un taux d'intérêt spécial pendant quatre mois, sans frais mensuels, et voyez vos économies croître!

Avec des outils comme AutoSave, vos économies se font sans effort, tandis que le programme [l'intérêt intelligent³](#) vous récompense pour votre régularité.

Compte-chèques ou compte d'épargne

Pensez au compte-chèques comme à votre portefeuille : il sert à vos dépenses courantes, virements et paiements. Le compte d'épargne, c'est comme un coffre-fort : votre argent y gagne des intérêts pour vos projets futurs.

Si vous cherchez un compte-chèques sans frais jusqu'à vos 25 ans, le compte [Départ Intelli CIBC^{MC4}](#) est une excellente option.

Choisir une carte de crédit

Une carte de crédit peut être utile pour les urgences, les voyages ou améliorer votre cote de crédit. Pour maintenir une bonne cote, dépensez seulement ce que vous pouvez rembourser, payez votre solde complet à temps et évitez les avances de fonds.

[Carte Dividendes CIBC^{MD} pour étudiants](#) vous permet d'accumuler des remises en argent sur vos achats quotidiens, sans frais annuels. Si vous envisagez voyager, [Carte Aventura^{MD} CIBC Visa*](#) pour étudiants la Carte vous aide à accumuler des points pour profiter de récompenses variées, comme des films, repas ou voyages, sans frais annuels.

Prévention de la fraude

Les fraudeurs sont malheureusement partout. Comprendre leurs tactiques est la première étape pour protéger vos données. Méfiez-vous des courriels, appels ou textos suspects qui imitent des proches, des organismes gouvernementaux ou des institutions financières.

Si quelque chose semble louche, fiez-vous à votre instinct! Pour plus de conseils sur la protection contre la fraude, visitez <https://www.cibc.com/fr/privacy-security/banking-fraud.html>.

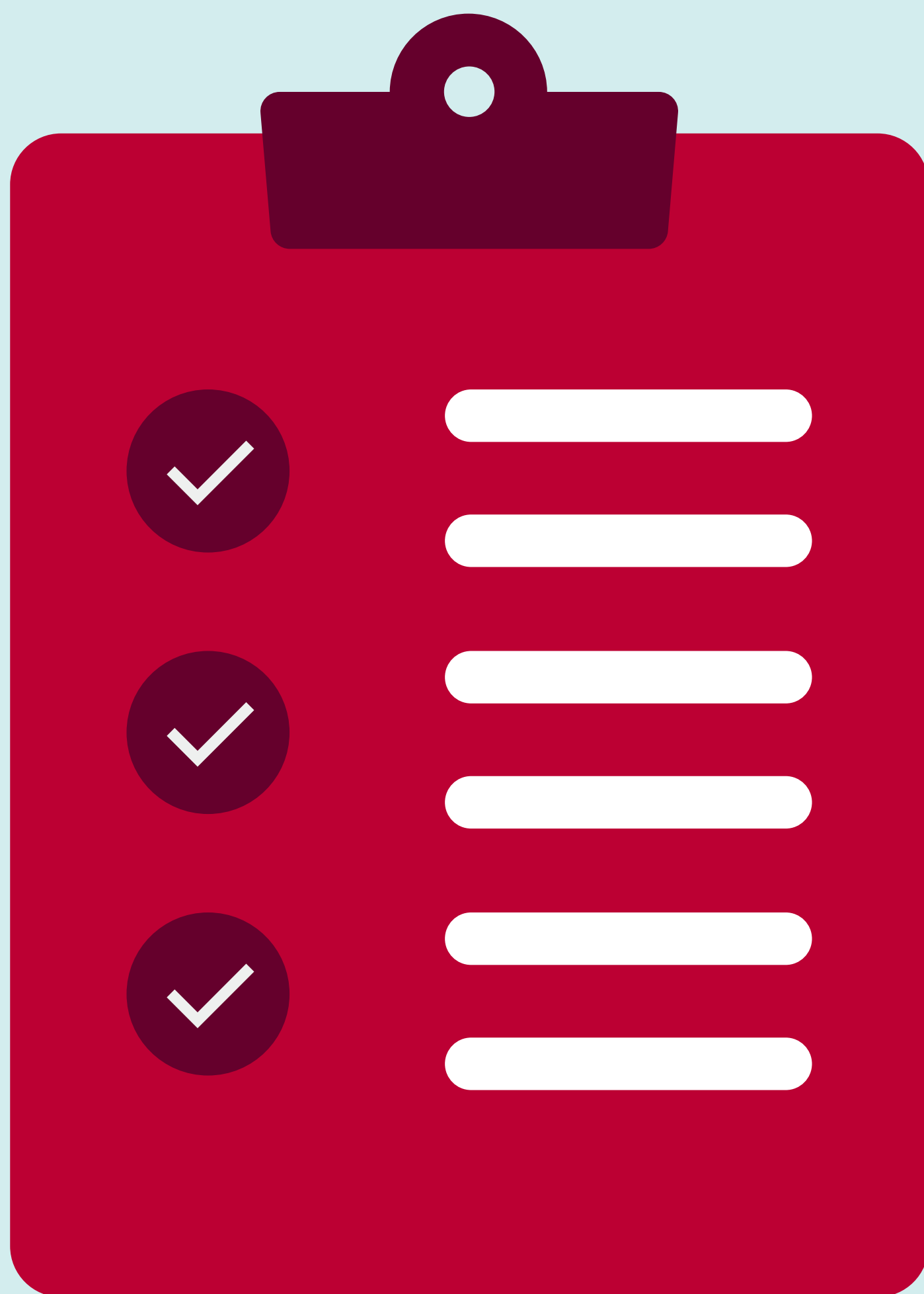
Conseils pour vous protéger : à faire

- ✓ Créez des mots de passe difficiles et uniques pour chacun de vos comptes (courriel, services bancaires, réseaux sociaux).
- ✓ Activez Mes notifications dans les services bancaires en ligne et mobiles CIBC pour détecter toute transaction non autorisée.
- ✓ Prenez le temps de réfléchir : est-ce que cette situation semble normale? Pourrait-il s'agir d'une arnaque?
- ✓ Faites des recherches : vérifiez la personne ou la situation en ligne. D'autres personnes ont peut-être signalé une arnaque similaire; vous pourriez trouver des informations utiles.
- ✓ Consultez une personne de confiance : demandez conseil à un ami ou membre de votre famille pour avoir un avis extérieur.

Conseils pour vous protéger : à éviter

- ✗ Ne partagez jamais vos mots de passe.
- ✗ Ne répondez pas aux courriels, appels ou messages texte non sollicités et ne cliquez pas sur les liens intégrés.
- ✗ Évitez d'utiliser des informations personnelles (NAS, date de naissance, adresse) dans vos mots de passe ou questions de sécurité.
- ✗ Ne sauvegardez pas vos identifiants bancaires sur vos appareils électroniques.

Liste de vérification pour la rentrée



Les 10 étapes essentielles avant de débiter le collège ou l'université.

- Back-to-school shopping:** Make sure you have everything you need, including a bag, clothes, tech, and more.



Conseil pratique : profitez de votre adhésion SPC+ pour économiser gros.

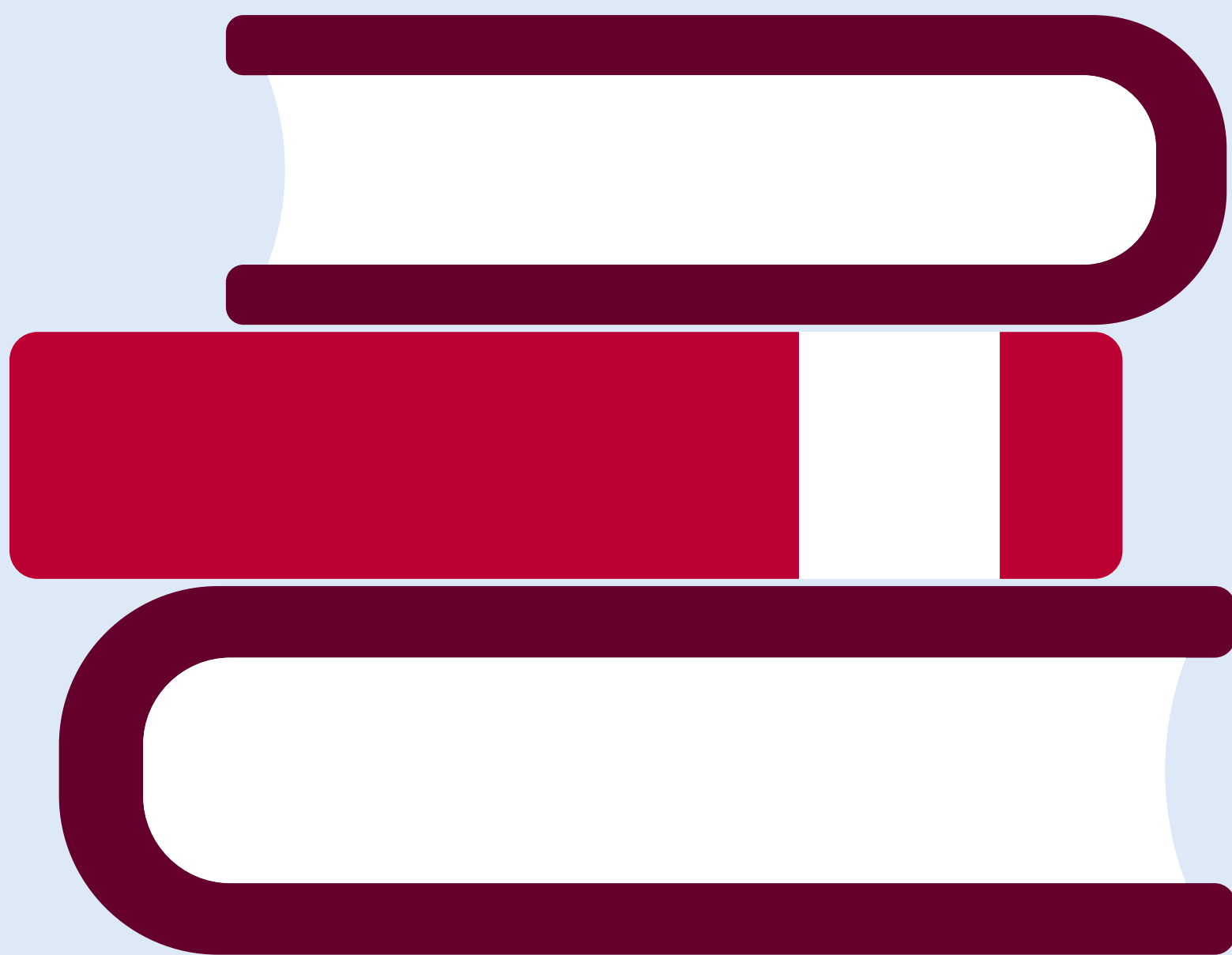
- Achats de rentrée scolaire :** Assurez-vous d'avoir tout ce qu'il vous faut, y compris un sac à dos, des vêtements, des appareils électroniques, et plus.
- Explorez la ville et le campus :** Beaucoup d'écoles postsecondaires ont de magnifiques campus avec des espaces extérieurs agréables. Prenez le temps de vous promener et de découvrir vos endroits favoris.
- Apprenez votre horaire :** Préparez-vous mentalement à vos nouveaux cours et repérez leurs emplacements sur le campus pour éviter de vous perdre.
- Planifiez vos déplacements :** Si vous devez vous rendre sur le campus, assurez-vous de connaître le meilleur moyen d'y arriver et combien de temps cela prendra.
- Organisez vos repas :** Prévoyez où et comment vous allez vous nourrir, et calculez vos besoins.
- Obtenez le compte bonDépart CIBC^{MC} :** Trouvez le compte parfait pour vous aider à atteindre vos objectifs cette année. Profitez de services bancaires sans frais jusqu'à vos 25 ans avec le compte bonDépart CIBC^{MC} pour garder plus d'argent dans vos poches.
- Considérez votre temps libre :** Rejoindre un club, trouver un passe-temps ou faire du bénévolat sont quelques-unes des façons de tirer le meilleur parti de votre temps en dehors des



- Restez connecté avec vos proches** : Les amis et la famille à la maison peuvent être un excellent système de soutien, alors planifiez de rester en contact. N'oubliez pas de tenir compte des décalages horaires!
- Vivez pleinement votre vie étudiante** : Profitez de ces années pour explorer de nouvelles opportunités, créer des liens durables et poursuivre vos objectifs et vos passions.
- Soyez enthousiaste** : Les études peuvent être exigeantes, mais elles peuvent aussi être incroyablement amusantes et gratifiantes. Une attitude positive et un bon système de soutien sont essentiels pour en profiter pleinement.

Mini-Glossaire

Alors que vous vous lancez dans votre aventure postsecondaire, vous pourriez vous retrouver à gérer votre propre argent plus que d'habitude. Pas de panique! Nous avons préparé un mini-glossaire de termes bancaires pour vous aider à gérer vos finances en toute confiance.



Comprenez les termes bancaires courants essentiels

Guichet automatique bancaire (GAB) : Une machine qui permet de retirer de l'argent, déposer des chèques et réaliser d'autres transactions bancaires sans l'aide d'un employé de banque.

Compte-chèques : Un type de compte bancaire qui vous permet de déposer de l'argent, de retirer des fonds et d'effectuer des transactions. Il est généralement utilisé pour les activités financières quotidiennes, comme recevoir un salaire, payer des factures et effectuer des achats avec une carte de débit associée.

Carte de crédit : Une carte émise par une banque ou une institution financière qui permet au titulaire d'acheter des biens ou services sans utiliser immédiatement son propre argent. Elle est aussi utilisée pour accumuler des récompenses et bâtir une cote de crédit. Assurez-vous de rembourser le solde en entier pour éviter des frais.

Carte de débit : Une carte émise par une banque permettant au titulaire de transférer de l'argent électroniquement depuis son compte bancaire pour effectuer des achats. Elle est idéale pour des transactions quotidiennes sans avoir à utiliser d'argent comptant.

Cote de crédit : Un peu comme un bulletin scolaire pour vos finances, la cote de crédit est un chiffre entre 300 et 900 qui reflète votre solvabilité. Les prêteurs utilisent cette cote pour évaluer votre admissibilité à un prêt et votre capacité à le rembourser. Une bonne cote peut aussi vous aider à obtenir une approbation pour des projets futurs, comme l'achat d'une voiture ou la location d'un appartement.

Dépôt direct : Un transfert électronique de fonds directement du compte du payeur vers le compte du bénéficiaire. Cette méthode est souvent utilisée pour les paiements de salaire ou d'autres revenus réguliers. Les fonds sont immédiatement disponibles et



Marge de crédit pour études : Un type de prêt destiné à couvrir les dépenses liées aux études, comme les frais de scolarité, les livres et les frais de subsistance. Contrairement à un prêt traditionnel, une marge de crédit permet d'emprunter de l'argent au besoin, jusqu'à une limite prédéterminée. Vous ne payez des intérêts que sur le montant emprunté, et non sur la totalité de la limite de crédit.

Intérêts : Le coût de l'emprunt d'argent, généralement exprimé en pourcentage annuel du montant du prêt. Par exemple, si vous empruntez 1 000 \$ à un taux d'intérêt annuel de 3 %, vous paierez 30 \$ d'intérêts par an.

REEE (Régime enregistré d'épargne-études) : Un compte d'épargne spécial au Canada conçu pour aider les parents à épargner en vue des études postsecondaires de leurs enfants. Il offre des avantages fiscaux pour maximiser les économies.

REER (Régime enregistré d'épargne-retraite) : Un régime enregistré qui encourage les Canadiens à épargner pour leur retraite. Le REER peut inclure une combinaison de placements comme des actions, des obligations ou des liquidités, tout en offrant des avantages fiscaux.

CELI (Compte d'épargne libre d'impôt) : Un compte d'épargne au Canada qui permet de gagner des intérêts ou des rendements sur vos placements sans avoir à payer d'impôts sur ces gains. C'est un outil idéal pour les étudiants souhaitant commencer à épargner, car les retraits, revenus et gains sont exempts d'impôts.

Annexes juridiques

1. Les offres SPC+ sont valables chez les partenaires participants au Canada. Veuillez consulter les détails de l'offre pour connaître les dates d'expiration et les restrictions. Les offres peuvent être modifiées sans préavis; des restrictions s'appliquent, et elles peuvent varier. Leur utilisation peut être limitée lorsqu'elles sont combinées à une autre offre, à des articles en solde, à des promotions en ligne ou à des cartes de fidélité de détaillants. Elles ne peuvent être utilisées pour l'achat de cartes-cadeaux ou de certificats. Ces offres sont réservées aux membres SPC+; une carte d'étudiant valide et un code promotionnel peuvent être exigés lors de l'achat.

Les économies annuelles moyennes allant jusqu'à 343 \$ sont basées sur des dépenses annuelles estimées à 1 372,21 \$, où les clients bénéficient d'un rabais moyen allant jusqu'à 25 %. Ces économies sont calculées ainsi : $1\,372,21 \$ (\text{dépenses avant rabais}) \times 25 \% (\text{rabais moyen SPC+}) = 343 \$$ d'économies moyennes par client.

† Cette offre est réservée aux clients qui ouvrent leur premier compte d'épargne cyberAvantage CIBC (« eSA »). Les comptes admissibles recevront un taux d'intérêt annuel spécial (le « taux d'intérêt spécial ») sur les soldes jusqu'à 1 000 000 \$ pendant 120 jours à compter de la date d'ouverture (« période de taux spécial »). Ce taux combine le taux d'intérêt régulier appliqué à la tranche de solde de votre compte et un taux bonifié. Toute modification du taux d'intérêt régulier entraînera une modification correspondante du taux bonifié afin que le taux d'intérêt spécial reste constant pendant la période de taux spécial.

L'intérêt régulier est calculé quotidiennement sur le solde de clôture complet de chaque jour et versé mensuellement dans votre eSA. L'intérêt bonifié est également calculé quotidiennement sur le solde de clôture, jusqu'à un maximum de 1 000 000 \$, et versé chaque mois. Pour connaître les taux actuels, visitez cibc.com/savingsinterest. Les taux sont annuels et peuvent changer sans préavis. Consultez les modalités ou visitez un centre bancaire CIBC pour plus de détails.

2. Consultez cibc.com/fr/personal-banking/partnerships/skip.html pour les modalités complètes de l'essai gratuit de 12 mois de l'abonnement Skip+.

3. Intérêt futé : Une prime d'intérêt versée sur le solde total des comptes d'épargne cyberAvantage CIBC (« eSA »), jusqu'à un maximum de 200 000 \$ (« solde futé maximum »). Vous devez atteindre une croissance totale du solde d'au moins 200 \$ pour être admissible chaque mois.

Déterminer la croissance du solde futé : Nous calculons l'augmentation du solde de clôture du dernier jour ouvrable par rapport au mois précédent. Les intérêts sont calculés quotidiennement et versés chaque mois.

Structure de propriété unique : Ensemble de comptes appartenant uniquement à un même propriétaire ou à un même groupe de copropriétaires.

4. Jusqu'à 25 ans, après quoi les frais réguliers s'appliqueront, sauf si vous êtes admissible à un autre avantage.



Le logo CIBC est une marque de commerce de la Banque CIBC.